



# はなざかり通信



介護老人保健施設西美濃さくら苑 広報委員会 100号 (平成26年1月発行)

〒503-2403 岐阜県揖斐郡池田町田中 5-1 TEL 0585-45-9631



施設長 高井 輝雄

明けまして、おめでとうございます。

旧年中は、関係各位の皆様方には色々と運営、行事等に御協力頂き、当苑としては、幸せな新年を迎えることができました事、心より御礼申し上げます。

さて、新年になり、今年の当苑の方針を示して、一層身近でお役に立ち、安心して利用できる施設に成長するように、職員一同、研鑽いたしてまいります。

昨年は、待ち状態の短縮に取り組み、現状では、殆ど待ちなく皆様方の御利用したい時に、必要な時期、必要な時間、必要なサービスを御利用頂けるようになってきています。特に緊急時には、土日も受付をいたしておりますので、御相談頂ければ即刻対応できるよう業務改善をいたしましたので、御案内申し上げます。

次に、本年4月より在宅で生活する介護の必要な高齢者に対しては、日帰りでリハビリを提供する、いわゆる通所リハビリの定員枠を30人から40人に拡大し、これに必要な設備、送迎車、リハビリスタッフを増員・増設して利用者ニーズに応え、住み慣れた自宅での生活をより支援できるように計画いたしました。又、土曜日の開設については、増員が定着してから、次の予定にいたしておりますので、今しばらくお待ち頂きたく存じます。

更に、当苑の立地場所が、自家用車によるアクセスは良いのですが、公共交通機関による利便性の不自由があったため、旧年11月より町の企画で町営の無料コミュニティバスを当苑前軒下に乗り入れて頂き、雨・風・雪に遭わずに、訪問出来るようにご配慮を頂きました。コミュニティバスの時刻表を同封いたしましたので、面会時には、是非御利用頂きたいと思っております。又、遠方からのお客様方には、池田温泉行きもありますので、温まってお帰り頂けるように、併せて御利用頂ければ、体も心も休まると思っております。

最後となりますが、昨年より家族交流会を年数回、当苑で開催し、御利用予定の希望者も含め、日頃の不安と色々な懇談をするようにいたしました。どなたでも自由に御参加頂き、日頃の想い等を御相談頂き、当苑と「なじみ」の関係をお作り頂きたく期待いたしております。是非とも御参加頂きますよう、御案内申し上げます。今年も相変わらず、御支援御協力の程をお願い申し上げます。

## 10/30 ランチバイキング



## 12/11 クリスマス会



※紙面の写真につきましては、【氏名、写真掲載に関する同意書】でご家族（ご本人）の同意を得た方を掲載しています

『待たずにご利用いただけます。お気軽にご相談下さい。』緊急時の迅速な対応ができますよう体制を整え、さらにご利用しやすい施設を目指してまいります。

# こんにちは ケアマナ です

新しい年「午年」を迎えました。本年もよろしくお願ひします。

「人間万事塞翁が馬」という諺があります。人生幸福ばかりでも不幸ばかりでもありません。いつ何が起きるか分かりません。でも分からないからこそ希望を抱きながら前に進む事ができます。

今回は「短期入所（ショートステイ）」についてお伝えしたいと思ひます。

介護保険施設に期間を決め短期的に泊まり、介護やリハビリを通じて居宅での生活が安心して継続できるように支援するのが目的です。

介護者の外出、旅行、介護休養など介護者にとっても生活のメリハリをつけていただき、安心して外出していただけるよう支援します。また入院や状態変化により自宅での生活に行き詰った時、短期的に施設に泊まり、介護方法のアドバイスやリハビリを行う事ができます。

短期入所には「短期入所生活介護」と「短期入所療養介護」があります。

**短期入所生活介護とは**・・・福祉系の施設（特別養護老人ホーム）に短期的に泊まり、「入浴」「排泄」「食事」といった「生活介護」中心のサービスを受けられます。

**短期入所療養介護とは**・・・医療系の施設（老人保健施設、療養型医療施設）に短期的に泊まり、「入浴」「排泄」「食事」などと共に医療管理下でリハビリを受けられます。

ご自宅が一番という方にとって、施設に泊まるのは不安が多い事だと思います。このままずっと施設生活になってしまうのではないかなどと不安が渦巻きます。

そうではなく、ご本人もご家族も程良い距離感で生活をしていただき、安心して在宅生活を継続するために短期入所を利用してみてください。「馬は乗ってみよ、人には添うてみよ」の諺のごとく、何事も経験です。お気軽に短期入所をご利用ください。



## 平成26年2月施設カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 音楽療法(2F) 【入浴】3F・4F男性	4 【入浴】 2F・4F女性	5 行事 節分会	6 【入浴】 3F・4F男性	7 【入浴】 2F・4F女性	8
9	10 音楽療法(2F) 【入浴】3F・4F男性	11 建国記念の日 入浴はありません	12 【入浴】 2F・4F女性	13 【入浴】 3F・4F男性	14 【入浴】 2F・4F女性	15
16	17 音楽療法(2F) 【入浴】3F・4F男性	18 【入浴】 2F・4F女性	19	20 【入浴】 3F・4F男性	21 【入浴】 2F・4F女性	22
23	24 音楽療法(2F) 【入浴】3F・4F男性	25 音楽療法(4F) 【入浴】2F・4F女性	26	27 【入浴】 3F・4F男性	28 【入浴】 2F・4F女性	



## 平成26年3月施設カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 音楽療法(2F) 【入浴】3F・4F男性	4 【入浴】 2F・4F女性	5 行事 ひなまつり会	6 【入浴】 3F・4F男性	7 【入浴】 2F・4F女性	8
9	10 音楽療法(2F) 【入浴】3F・4F男性	11 【入浴】 2F・4F女性	12	13 【入浴】 3F・4F男性	14 【入浴】 2F・4F女性	15
16	17 音楽療法(2F) 【入浴】3F・4F男性	18 【入浴】 2F・4F女性	19 【入浴】 3F・4F男性	20 【入浴】 2F・4F女性	21 春分の日 入浴はありません	22
23	24 音楽療法(2F) 【入浴】3F・4F男性	25 音楽療法(4F) 【入浴】2F・4F女性	26	27 【入浴】 3F・4F男性	28 【入浴】 2F・4F女性	29
30	31 【入浴】3F・4F男性					

※ 1月10日現在の予定です。都合により変更する場合があります。 の部分は、通常の入浴日から変更になっています。