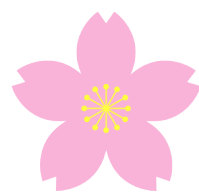


はなざかり通信



介護老人保健施設西美濃さくら苑 広報委員会 101号 (平成26年3月発行)

〒503-2403 岐阜県揖斐郡池田町田中5-1 TEL 0585-45-9631

一笑一若

一笑一若、一怒一老。「一回笑うと一つ若くなり、一回怒ると一つ年をとる。」と言われます。笑顔は幸せな気持ちをもたらし、さまざまな効果で健康を促進してくれます。当苑では、皆様一人ひとりの笑顔に出会いたいとレクリエーションチームを結成し、月に一回「お楽しみ会」を設けています。その月にちなんだ話題提供とゲームで楽しい時間を過ごす中で、今まで無表情であった方が微笑んでくださったり、声は小さくても一緒に歌を口ずさんでくださる姿は、私たち職員も幸せな気持ちになれます。



2月5日
節分会



2月22日
キッズビクス



2月25日
回転寿司



※紙面の写真につきましては、【氏名、写真掲載に関する同意書】でご家族（ご本人）の同意を得た方を掲載しています

『待たずにご利用いただけます。お気軽にご相談下さい。』緊急時の迅速な対応ができますよう体制を整え、さらにご利用しやすい施設を目指してまいります。

こんにちは ケアマネです

梅の蕾が膨らむ季節となりました。梅、桜とお花見が待ち遠しいですね。

今回は「訪問介護」と「訪問看護」についてお伝えしたいと思います。

訪問介護とは・・・介護福祉士や訪問介護員（ホームヘルパー）が自宅を訪問して、入浴、排泄、食事などの身体介護や調理、洗濯、掃除などの生活援助をしてくれます。（生活援助は独居や高齢者世帯などの制限がありますのでケアマネにご相談ください）また生活に関する相談や介護方法などのアドバイスもしてくれます。

（注意）・利用者以外の洗濯、調理、買い物、ご本人が使用しない部屋の掃除などはできません

・日常生活に支障のない草むしり、花木の水やり、大掃除などはできません

・介護タクシー利用も含まれますが、医療機関の受診のみで要介護1以上の制限があります

訪問看護とは・・・病気や障害を持った人が住み慣れた家庭で、その人らしい療養生活が送れるように、医師の指示に基づき看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士などが訪問します。

（例）・健康チェック（血圧、脈など） ・入浴、清拭、洗髪、食事、排泄などの介助や指導

・床ずれの予防、手当て ・医療器具の管理（吸引、吸入、胃瘻、人工肛門、人工呼吸器など）

・医師の指示による医療処置（点滴、カテーテル、インシュリンなど）や指導

・リハビリ（拘縮予防、回復訓練、動作訓練、言語訓練など） ・お薬の管理と指導

・認知症、精神疾患の相談、対処方法 ・相談、アドバイス ・終末期ケア

訪問介護、訪問看護共に住み慣れたご自宅で安心して暮らしていただくために、その方の生活習慣や価値観を尊重し、予防的対処を視野にいれて支援してくれます。



平成26年4月施設カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
		1 【入浴】 2F・4F女性	2	3 【入浴】 3F・4F男性	4 【入浴】 2F・4F女性	5
6	7 音楽療法(2F) 【入浴】3F・4F男性	8 【入浴】 2F・4F女性	9	10 【入浴】 3F・4F男性	11 【入浴】 2F・4F女性	12
13	14 音楽療法(2F) 【入浴】3F・4F男性	15 【入浴】 2F・4F女性	16	17 【入浴】 3F・4F男性	18 【入浴】 2F・4F女性	19
20	21 音楽療法(2F) 【入浴】3F・4F男性	22 【入浴】 2F・4F女性	23	24 【入浴】 3F・4F男性	25 【入浴】 2F・4F女性	26
27	28 音楽療法(2F) 【入浴】3F・4F男性	29 昭和の日 入浴はありません	30 【入浴】 2F・4F女性			



平成26年5月施設カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
				1 【入浴】 3F・4F男性	2 【入浴】 2F・4F女性	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日 入浴はありません	6 振替休日 入浴はありません	7	8 【入浴】 3F・4F男性	9 【入浴】 2F・4F女性	10
11	12 音楽療法(2F) 【入浴】3F・4F男性	13 【入浴】 2F・4F女性	14	15 【入浴】 3F・4F男性	16 【入浴】 2F・4F女性	17
18	19 音楽療法(2F) 【入浴】3F・4F男性	20 【入浴】 2F・4F女性	21	22 【入浴】 3F・4F男性	23 【入浴】 2F・4F女性	24
25	26 音楽療法(2F) 【入浴】3F・4F男性	27 音楽療法(4F) 【入浴】2F・4F女性	28	29 【入浴】 3F・4F男性	30 【入浴】 2F・4F女性	31

※ 3月10日現在の予定です。都合により変更する場合があります。の部分、通常の入浴日から変更になっています。