

# はなざかり通信

介護老人保健施設西美濃さくら苑 広報委員会第94号(平成25年1月発行)

〒503-2403 岐阜県揖斐郡池田町田中5-1 TEL 0585-45-9631

## 新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。

皆様方には、旧年中いろいろお世話になりましたが、今年も一層よい年になりますように、互いに協力して参りたいと思います。

当苑も設立以来16年になろうとしています。16年間、地域の皆様方に支えられ、人間でもほぼ一人前になる年頃となりました。地域の高齢者に利用される福祉の町にふさわしい老健施設として、更なる発展をして行くよう、職員一同研鑽いたす所存です。

昨年この地域にも福祉施設の新設があいつぎ、当苑も老健施設としての本来の役割、リハビリ、在宅支援、地域に開かれた苑として機能が発揮し易くなりました。今までは、病院のように手近に利用出来ず、数ヶ月の待ち状態が常識となる程、皆様方に大変ご不便をかけていた事、心苦しい思いをしてまいりました。ここ数ヶ月は、老健としての使命を追い求めた結果、このような状態が順次解消されつつあります。今後についても出来る限りの多くの方々のご利用が可能となるよう引き続き努力していく所存であります。これも、皆様方、職員一同の努力の賜物と感謝申し上げます。今年も更なる改善に努め、地域社会の福祉、高齢者の安心・幸福・一家の平和のために当施設が皆様にとってもっと使い易い施設であるように発展していく所存です。

目を外に向けると日本国も、世界中も経済・資源・領土等心配事は絶える事はありません。そのような状態の中においても、社会的弱者といわれる子供・老人・病弱者が健康で安全、安心して暮らせる地域社会を作り上げる事が、我々医療・福祉・教育を職務とする者の責務であり、これこそが福祉の町の真の姿と考えています。当苑も皆様方とともに、このような役目を地域で果たすべく、今年もイノベーションに努めます。地域の行政・教育・福祉職員・ボランティア等関係各位の絶大なる御協力をお願い申し上げます。今年の新年の挨拶とさせていただきます。



平成25年 元旦

施設長 高井 輝雄

## ♪ランチバイキング♪



☆11/28 さくら苑初のランチバイキングがありました！好きな料理を選んで、おいしく頂きました。つつい取りすぎて、「お腹いっぱい？」『メニュー』うなぎ・味噌カツ・てんぷらなすとひき肉のカレー・鮭のタルタル焼き

## 中澤純一先生講演会



★11/30 中澤純一先生をお招きし、講演会を行いました。テーマは「認知症の理解とケアの視点」認知症の方の介護について、先生ご自身の体験を踏まえ詳しく教えていただき、有意義な講演会となりました。

# こんにちはケアマネです

わが国は世界有数の長寿国です。大変喜ばしいことですが、反面認知症患者の増大が重い現実として横たわっているようです。

認知症は加齢による物忘れと違い、正常であった脳の働きが徐々に低下する病気です。記憶の一部だけではなく行為自体を忘れ、日常生活が上手く送れなくなります。病気の原因により現象も様々ですが、大切なのはご本人の混乱や不安に寄り添い適切な介護ができる事が大きなポイントとなります。

当苑においても講師を招き学習会を開いたり、各種研修に参加し「認知症の理解」を深めています。今回は「排泄ケアセミナー」で学んだ職員からの内容を皆さんにお伝えしたいと思います。

## 【認知症の方の心理の変化】

①今までの自分とは違う⇒ ②何かが変だ⇒ ③私はどうなるのだろう⇒ ④あんな事もできたのに… ⇒ ⑤誰か私に悪い事をする⇒ ⑥私はどこも悪くないのに… と認知症の進行と共に変化します。

ご本人は認知症の自覚がないため失敗を受け入れられず、汚染した下着を隠すなどの行為に繋がっていきわけです。人の手を借りて排泄をしなければならない事は人として尊厳を大きく失う事であり、自信喪失体験は認知症悪化をもたらします。

排泄行為にかかわらず、自分たちのかけた一言が不安を招かないように、又その方の残っている力や得意だった事に着目し、さりげなく手をさしのべる真摯な態度を心がけています。

さくら苑をご利用いただき、その人らしさを取り戻す事も大切なケアと考えています。ご家族からも、ご本人の得意だった事やその方らしいエピソードがありましたら、遠慮なく職員に語ってくださいね。



## 平成25年2月施設カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
					1 【入浴】 2F女性・4F	2
3	4 音楽療法(2F) 【入浴】2F男性・3F	5 【入浴】 2F女性・4F	6 行事 節分会	7 【入浴】 2F男性・3F	8 【入浴】 2F女性・4F	9
10	11 建国記念日 入浴はありません	12 【入浴】 2F男性・3F	13 【入浴】 2F女性・4F	14 【入浴】 2F男性・3F	15 【入浴】 2F女性・4F	16
17	18 音楽療法(2F) 【入浴】2F男性・3F	19 【入浴】 2F女性・4F	20	21 【入浴】 2F男性・3F	22 【入浴】 2F女性・4F	23
24	25 音楽療法(2F) 【入浴】2F男性・3F	26 【入浴】 2F女性・4F	27	28 【入浴】 2F男性・3F		



## 平成25年3月施設カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
					1 【入浴】 2F女性・4F	2
3	4 音楽療法(2F) 【入浴】2F男性・3F	5 【入浴】 2F女性・4F	6 行事 ひな祭り会	7 【入浴】 2F男性・3F	8 【入浴】 2F女性・4F	9
10	11 音楽療法(2F) 【入浴】2F男性・3F	12 【入浴】 2F女性・4F	13	14 【入浴】 2F男性・3F	15 【入浴】 2F女性・4F	16
17	18 音楽療法(2F) 【入浴】2F男性・3F	19 【入浴】 2F女性・4F	20 春分の日	21 【入浴】 2F男性・3F	22 【入浴】 2F女性・4F	23
24	25 音楽療法(2F) 【入浴】2F男性・3F	26 【入浴】 2F女性・4F	27	28 【入浴】 2F男性・3F	29 【入浴】 2F女性・4F	30
31						

※ 2F 205 号室と個室の女性の方の入浴は、月曜日と木曜日になります。

※ 1月10日現在の予定です。都合により変更する場合があります。 [ ] の部分は、通常の入浴日から変更になっています。