



# はなざかり通信

Vol. 129

介護老人保健施設 西美濃さくら苑  
広報委員会 平成30年11月発行

〒503-2403 岐阜県揖斐郡池田町中5-1  
Tel 0585-45-9631  
HP [www.town.ikedagifu.jp/sakuraen/](http://www.town.ikedagifu.jp/sakuraen/)

西美濃さくら苑

検索



## 祝 長寿

9月5日(水) 多目的ホールで敬老会を行いました。今年は95歳以上のご利用者様に事前に好きな言葉を習字で書いて頂き、当日披露したり、100歳以上のご利用者様については、ご家族様からお祝いのメッセージを頂き、職員が代読する形で披露しました。その後、温知保育園の園児の皆さんの出し物や交流で、楽しい時間を過ごしました。



### 西美濃さくら苑は、高齢者とその家族・地域を支えます！

老人保健施設の使命は、病気等でどのような状態になっても、住み慣れた自宅や地域での生活が継続できるよう支援することです。現在、西美濃さくら苑では、入所・短期入所・通所・居宅の各サービスで在宅支援を行っています。そこで今年3月より地域でお困りの方に対し、土・日・祝日でもいつでも相談可能な、電話窓口を設置しています。

おじいさんのことやおばあさんのことで、どうしたら良いか等、困っていることや分からないことがありましたら、下記の専用ダイヤルまでおかけ下さい。

ナオリニク ナヤミゼロ

専用ダイヤル:090-7029-7830

『待たずにご利用いただけます。お気軽にご相談下さい。』

緊急時の迅速な対応ができますよう体制を整え、さらにご利用しやすい施設を目指してまいります。

# 10月3日、4日、5日に運動会が開催されました。



お天気に恵まれ、晴天の下、池田山をバックに駐車場で運動会を行いました。  
久しぶりに、外の美味しい空気をいっぱい吸って、身体を動かしました。



玉入れ!!



お菓子探しでは皆さん  
真剣な表情でお菓子を探  
してみえました。



# 10月13日(土) 池田町福祉運動会に参加しました。



池田町総合体育館にて  
「池田町福祉運動会」に  
6名のご利用者様が参加  
され、大玉転がしや、玉  
入れをして元気いっぱい  
楽しめました。



## リハビリだより ③

今回は、「干渉波」についてです。

干渉波は物理療法という治療法の1つです。電極を貼り付け電流を流すことで、肩や肘などの関節の痛みを和らげたり、腕の痺れなどを軽くしたりする効果が期待できます。効果や使用感には個人差がありますが、当施設でも多くの方が実施しています。



## 社会参加に向けた取り組み

パレットピア大野へお出かけしました。天候に恵まれて、建物の前で記念撮影!! 皆さん、とても良い笑顔ですね!! 思い思いに買い物をして、楽しめました。



## 防犯講習会

9月26日揖斐警察署 警務課の警部補野澤武志様をお招きし防犯講習会を行いました。前半は防犯に関する講義、後半は「さすまた」を利用して、実際に犯人を取り押さえる方法や女性でもできる護身術を教えてくださいました。防犯講習会は初めての取り組みでしたが、これを機に職員の防犯意識を高め、より安全に過ごしていただける施設づくりをしていきたいです。



大人しくしろー!!  
静かにしろー!!



## 土川ひで様



10月1日に95歳のお誕生日を迎えられました。いつまでもお元気でお過ごしください。



95歳のお祝い

池田町長 岡崎和夫様 来苑

## 施設の改修・増築工事のお知らせ

期間:平成30年10月16日~平成31年3月31日

施設の改修・増築工事を行います。

工事期間中、皆様にはご迷惑をおかけしますがご理解・ご了承の程よろしくお願いいたします。

# 施設カレンダー

【洗濯物の入替や面会の参考にして下さい】

※月曜日～金曜日の午後2時～3時にコーヒーを用意しています。  
(コーヒーは無料です。ぜひご利用者様と一緒にお願いします。)

## 12月

## 行事 クリスマス会(12/5)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 音楽療法(2F) 午前・午後体操(脳トレ) 【入浴】 3F全員・4F男性	4 午前・午後 書道 【入浴】 2F全員・4F女性	5 【行事】 クリスマス会 午前・午後 カラオケ	6 午前・午後 塗り絵 【入浴】 3F全員・4F男性	7 午前・午後 刺し子 【入浴】 2F全員・4F女性	8
9	10 茶道教室 音楽療法(2F) 午前・午後体操(脳トレ) 【入浴】 3F全員・4F男性	11 午前・午後 書道 【入浴】 2F全員・4F女性	12 午前・午後 カラオケ	13 レクレンジャー(2F) 午前・午後 塗り絵 【入浴】 3F全員・4F男性	14 レクレンジャー(3F) 午前・午後 刺し子 【入浴】 2F全員・4F女性	15
16	17 音楽療法(2F) 午前・午後体操(脳トレ) 【入浴】 3F全員・4F男性	18 レクレンジャー(デイ) 午前・午後 書道 【入浴】 2F全員・4F女性	19 午前・午後 カラオケ	20 レクレンジャー(4F) 午前・午後 塗り絵 【入浴】 3F全員・4F男性	21 午前・午後 刺し子 【入浴】 2F全員・4F女性	22
23 天皇誕生日	24 振替休日	25 音楽療法(4F) 午前・午後 書道 【入浴】 3F全員・4F男性	26 生け花教室 午前・午後 カラオケ 【入浴】 2F全員・4F女性	27 午前・午後 塗り絵 【入浴】 3F全員・4F男性	28 午前・午後 刺し子 【入浴】 2F全員・4F女性	29
30 年末年始休業日	31 年末年始休業日					

## 1月

## 行事 もちつき大会 (1/16)

日	月	火	水	木	金	土
		1 元日 年末年始休業日	2 年末年始休業日	3 年末年始休業日	4 午前・午後 刺し子 【入浴】 2F全員・4F女性	5
6	7 音楽療法(2F) 午前・午後体操(脳トレ) 【入浴】 3F全員・4F男性	8 午前・午後 書道 【入浴】 2F全員・4F女性	9 午前・午後 カラオケ	10 レクレンジャー(2F) 午前・午後 塗り絵 【入浴】 3F全員・4F男性	11 レクレンジャー(3F) 午前・午後 刺し子 【入浴】 2F全員・4F女性	12
13	14 成人の日	15 茶道教室 レクレンジャー(デイ) 午前・午後 書道 【入浴】 3F全員・4F男性	16【行事】 もちつき大会 午前・午後 カラオケ 【入浴】 2F全員・4F女性	17 レクレンジャー(4F) 午前・午後 塗り絵 【入浴】 3F全員・4F男性	18 午前・午後 刺し子 【入浴】 2F全員・4F女性	19
20	21 音楽療法(2F) 午前・午後体操(脳トレ) 【入浴】 3F全員・4F男性	22 音楽療法(4F) 午前・午後 書道 【入浴】 2F全員・4F女性	23 生け花教室 午前・午後 カラオケ	24 午前・午後 塗り絵 【入浴】 3F全員・4F男性	25 午前・午後 刺し子 【入浴】 2F全員・4F女性	26
27	28 音楽療法(2F) 午前・午後体操(脳トレ) 【入浴】 3F全員・4F男性	29 午前・午後 書道 【入浴】 2F全員・4F女性	30 午前・午後 カラオケ	31 午前・午後 塗り絵 【入浴】 3F全員・4F男性		

○デイケアご利用の方は土・日・祝祭日を除き入浴はあります。

○  の部分は通常の入浴日から変更になっています。

○11月10日現在の予定です。

都合により変更することがあります。