



はなざかり通信

Vol. 128

介護老人保健施設 西美濃さくら苑
広報委員会 平成30年9月発行

〒503-2403 岐阜県揖斐郡池田町中5-1

TEL 0585-45-9631

HP www.town.ikeda.gifu.jp/sakuraen/

西美濃さくら苑

検索



猛暑を吹き飛ばせ！！

第22回 西美濃さくら苑 夏まつり

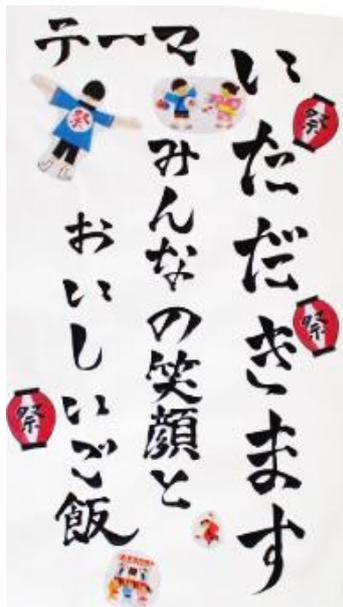
8月25日(土) 11:00~15:00



35度を超える猛暑日が続く中、毎年恒例の夏まつりを開催しました。

「いただきます～みんなの笑顔と おいしいご飯～」というテーマを掲げ、例年より多くの模擬店を出店しました。

数多くのメニューを揃え、ご利用者様やご家族様はもちろん、地域の皆さんにもおいしく食べていただきました。



西美濃さくら苑は、高齢者とその家族・地域を支えます！

老人保健施設の使命は、病気等でどのような状態になっても、住み慣れた自宅や地域での生活が継続できるよう支援することです。現在、西美濃さくら苑では、入所・短期入所・通所・居宅の各サービスで在宅支援を行っています。そこで今年3月より地域でお困りの方に対し、土・日・祝日でもいつでも相談可能な、電話窓口を設置しています。

おじいさんのことやおばあさんのことで、どうしたら良いか等、困っていることや分からないことがありましたら、下記の専用ダイヤルまでおかけ下さい。

ナオリニク ナヤミゼロ
専用ダイヤル：090-7029-7830

『待たずにご利用いただけます。お気軽にご相談下さい。』

緊急時の迅速な対応ができますよう体制を整え、さらにご利用しやすい施設を目指してまいります。

地域貢献活動として、看護師による健康相談を初めて開催しました。来苑者の方々の血圧や身長・体重、さらには血糖測定まで行い、お手製のポスターを使用して、健康に生活するための必要な工夫や注意事項をお話しました。

ちょっとククッと
しますね～



い、痛い？



で、こうなるんです



へえ、そうなんですか

よさこいや太鼓、新人職員の出し物など、会場を盛り上げるステージもあり、いつものさくら苑とは違う雰囲気の中、ご利用者様の笑顔がたくさん見られました。また、スーパーボールすくいや射的、写真館に似顔絵コーナー等盛りだくさんで、小さな子供たちも楽しんでいました。



【櫻霞乱舞様】



【池田ききょう太鼓保存会様】



【新人職員による余興】



【射的コーナー】



【粕川太鼓踊保存会様】



【スーパーボールすくいコーナー】

リハビリだより ② ～生活行為向上・社会活動参加の取り組み～

【喫茶店に出かけました】



～Café 日和～



～いび茶の里～



【うちわ作りに挑戦！】



出来上がりました。

～リハビリ機械紹介②～

ポータブルエアロバイク

今回は、ポータブルエアロバイクです。足を曲げたり伸ばしたり、基本的な筋力をつける目的としてあります。さらに、連続した運動の為、筋肉の持久力をつける目的でも使用できます。エアロバイクと比べ、座る面がサドルではなく、椅子を使用するため、座った姿勢の安定を保ちやすく、体への負担も少ないです。



七夕会



7月4日、七夕会を開催しました。

今回は、おやつのアイスクリューを自分達でデコレーションすることに挑戦しました。台風の影響で、保育園児との交流はできませんでしたが、コーヒータイトとコラボして、いつもとは違う行事となりました。普段は、職員に何もかも選んでもらっている状況が多い利用者様にも、生活の中で「自分で決める」ことを大切にと、楽しみながら取り組んでもらいました。

(担当：江口)



防災訓練

8月1日、防災訓練を行ないました。

火災発生を想定し、避難訓練をご利用者様にも協力していただき行いました。定期的に訓練する事で、落ち着いて行動が出来るよう職員の防災意識を高めていきます。

今回は、初めて煙濃体験もしました。



施設カレンダー

【洗濯物の入替や面会の参考にして下さい】

※月曜日～金曜日の午後2時～3時にコーヒーを用意しています。
(コーヒーは無料です。ぜひご利用者様と一緒にお願いします。)

10月

行事 運動会(10/3, 4, 5)

日	月	火	水	木	金	土
	1 音楽療法(2F) 午前・午後体操(脳トレ) 【入浴】 3F全員・4F男性	2 午前・午後 習字 【入浴】 2F全員・4F女性	3 【行事】 運動会 午前・午後 カラオケ	4 【行事】 運動会 午前・午後 塗り絵 【入浴】 3F全員・4F男性	5 【行事】 運動会 午前・午後 刺し子 【入浴】 2F全員・4F女性	6
7	8 体育の日	9 茶道教室 午前・午後 習字 【入浴】 3F全員・4F男性	10 午前・午後 カラオケ 【入浴】 2F全員・4F女性	11 レクレンジャー(2F) 午前・午後 塗り絵 【入浴】 3F全員・4F男性	12 レクレンジャー(3F) 午前・午後 刺し子 【入浴】 2F全員・4F女性	13
14	15 音楽療法(2F) 午前・午後体操(脳トレ) 【入浴】 3F全員・4F男性	16 レクレンジャー(デイ) 午前・午後 習字 【入浴】 2F全員・4F女性	17 【行事】 おやつバイキング 午前・午後 カラオケ	18 レクレンジャー(4F) 午前・午後 塗り絵 【入浴】 3F全員・4F男性	19 午前・午後 刺し子 【入浴】 2F全員・4F女性	20
21	22 音楽療法(2F) 午前・午後体操(脳トレ) 【入浴】 3F全員・4F男性	23 音楽療法(4F) 午前・午後 習字 【入浴】 2F全員・4F女性	24 生け花教室 午前・午後 カラオケ	25 午前・午後 塗り絵 【入浴】 3F全員・4F男性	26 午前・午後 刺し子 【入浴】 2F全員・4F女性	27
28	29 午前・午後体操(脳トレ) 【入浴】 3F全員・4F男性	30 午前・午後 習字 【入浴】 2F全員・4F女性	31 午前・午後 カラオケ			

11月

行事 文化祭(11/7)

日	月	火	水	木	金	土
				1 午前・午後 塗り絵 【入浴】 3F全員・4F男性	2 午前・午後 刺し子 【入浴】 2F全員・4F女性	3 文化の日
4	5 音楽療法(2F) 午前・午後体操(脳トレ) 【入浴】 3F全員・4F男性	6 午前・午後 習字 【入浴】 2F全員・4F女性	7【行事】 文化祭 午前・午後 カラオケ	8 午前・午後 塗り絵 【入浴】 3F全員・4F男性	9 レクレンジャー(3F) 午前・午後 刺し子 【入浴】 2F全員・4F女性	10
11	12 茶道教室 音楽療法(2F) 午前・午後体操(脳トレ) 【入浴】 3F全員・4F男性	13 午前・午後 習字 【入浴】 2F全員・4F女性	14 午前・午後 カラオケ	15 レクレンジャー(2F) 午前・午後 塗り絵 【入浴】 3F全員・4F男性	16 午前・午後 刺し子 【入浴】 2F全員・4F女性	17
18	19 音楽療法(2F) 午前・午後体操(脳トレ) 【入浴】 3F全員・4F男性	20 レクレンジャー(デイ) 午前・午後 習字 【入浴】 2F全員・4F女性	21 午前・午後 カラオケ 【入浴】 3F全員・4F男性	22 レクレンジャー(4F) 午前・午後 塗り絵 【入浴】 2F全員・4F女性	23 勤労感謝の日	24
25	26 音楽療法(2F) 午前・午後体操(脳トレ) 【入浴】 3F全員・4F男性	27 音楽療法(4F) 午前・午後 習字 【入浴】 2F全員・4F女性	28 生け花教室 午前・午後 カラオケ	29 午前・午後 塗り絵 【入浴】 3F全員・4F男性	30 午前・午後 刺し子 【入浴】 2F全員・4F女性	

○デイケアご利用の方は土・日・祝祭日を除き入浴はあります。
○ の部分は通常の入浴日から変更になっています。

○9月10日現在の予定です。
都合により変更することがあります。