



# はなざかり通信



介護老人保健施設西美濃さくら苑 広報委員会第90号 (平成24年5月発行)

〒503-2403 岐阜県揖斐郡池田町田中5-1 TEL 0585-45-9631

## ひな祭り

今年のひな祭りは、養基保育園児に来てもらいました。園児たちはしっかり練習してきたお遊戯を披露して下さったり、利用者さんと「げんこつ山のたぬきさん」でじゃんけん勝負！をしたりと、楽しい時間を過ごしてくれました。

利用者さんには、何と言っても小さい子は「受け」がいいんです。普段なかなか笑顔を見せてくれない方も、この時見せてくれた笑顔は、とっても素敵でしたよ！



## 写真館



ひな祭りのお食事

- ・梅と鮭のご飯
- ・かぼちゃの天ぷら
- ・蟹とキャベツの和え物
- ・茶碗蒸し
- ・和菓子



ピース



綺麗なお花

## サークル活動



昨年の5月より、音楽好きの職員が集まり、さくら苑音楽サークルが発足しました。当苑の夏まつりや忘年会などで演奏してきましたが、今年度は新メンバーも加わりロビーコンサートなど新しい活動も考えています。ご家族様も機会がありましたら私たちの演奏を是非聴きに来て下さい。

## 運転手さんありがとう



4月からは私たちが  
お迎えに行きます。



デイケアの運転手さん  
左:藤原 善邦 勤続11年間  
右:四井 環 勤続6年間  
長い間お疲れ様でした！



竹中五男

早崎勝寛

# こんにちはケアマネです

## 介護保険法(抜粋)

第1条 要介護状態の者が尊厳を保持し、その有する能力に応じ自立した日常生活を営むことができるよう、必要な保健医療サービス及び福祉サービスに係る給付を行うため介護保険を設けた。

第2条 被保険者が要介護状態になった場合においても、可能な限り、その有する能力に応じ自立した日常生活を営むことができるように配慮されなければならない。

はじめましてケアマネージャーの牧村と申します。いきなり法令のお話で申し訳ございません。今回から介護保険に関する豆知識コーナーをいただきました。初心に戻って、皆さんと一緒に学んでいけたらと思っています。さてケアマネ(=介護支援専門員)って何をしてくれる人なんでしょうか？排泄も入浴介助もしてくれませんが、ただし施設ケアマネは現場業務と兼務ですので、援助の時間もあります。まだまだ不鮮明な存在であるのが現実です。

ケアマネの業務はケアプランの立案です。ケアプランは介護保険制度の要となります。長寿社会の産物が介護保険制度であり、それによって誕生したのがケアマネという職業でもあるわけです。介護保険の一番のポイントは障害があっても、その人らしい生活を継続していただくことにあります。プランの立案時にはまずご本人やご家族にどんなことを望み、どうして欲しいかをお聞きしています。その希望を指示書として援助の担当者に伝えていくのがケアマネの仕事と言えます。

あくまでも主役はご本人自身です。ご本人が尊厳ある日常生活を送れるように私たちは黒子となって、ご本人や代理人であるご家族のご希望にそっていきたくと思っています。

「おじいちゃんは昔、カラオケが好きだった…」など何でも良いのでたくさんお話を聞かせて下さい。そして障害は負ったけれど、さくら苑に来て良かった。さくら苑のケアマネに出会えて良かったと言っていただけのように願っています。

その人らしい人生をもう一度送っていただけるよう一緒にケアプランを作っていきます。



## 平成24年6月施設カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1 【入浴】 2F女性・4F	2
3	4 音楽療法(2F) 【入浴】2F男性・3F	5 【入浴】 2F女性・4F	6	7 【入浴】 2F男性・3F	8 【入浴】 2F女性・4F	9
10	11 音楽療法(2F) 【入浴】2F男性・3F	12 【入浴】 2F女性・4F	13 おやつ バイキング	14 【入浴】 2F男性・3F	15 【入浴】 2F女性・4F	16
17	18 音楽療法(2F) 【入浴】2F男性・3F	19 【入浴】 2F女性・4F	20	21 【入浴】 2F男性・3F	22 【入浴】 2F女性・4F	23
24	25 音楽療法(2F) 【入浴】2F男性・3F	26 【入浴】 2F女性・4F	27	28 【入浴】 2F男性・3F	29 【入浴】 2F女性・4F	30

## 平成24年7月施設カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2 音楽療法(2F) 【入浴】2F男性・3F	3 【入浴】 2F女性・4F	4 行事 七夕会	5 【入浴】 2F男性・3F	6 【入浴】 2F女性・4F	7
8	9 音楽療法(2F) 【入浴】2F男性・3F	10 【入浴】 2F女性・4F	11 防災訓練	12 【入浴】 2F男性・3F	13 【入浴】 2F女性・4F	14
15	16 海の日	17 【入浴】 2F男性・3F	18 【入浴】 2F女性・4F	19 【入浴】 2F男性・3F	20 【入浴】 2F女性・4F	21
22	23 音楽療法(2F) 【入浴】2F男性・3F	24 【入浴】 2F女性・4F	25	26 【入浴】 2F男性・3F	27 【入浴】 2F女性・4F	28
29	30 【入浴】2F男性・3F	31 【入浴】 2F女性・4F				

※ 2F 205号室と個室の女性の方の入浴は、月曜日と木曜日になります。

※ 5月10日現在の予定です。都合により変更する場合があります。 の部分は、通常の入浴日から変更になっています。