



はなざかり通信

Vol. 132

介護老人保健施設 西美濃さくら苑

広報委員会 令和元年5月発行

〒503-2403 岐阜県揖斐郡池田町中5-1

Tel. 0585-45-9631

HP www.town.ikedagifu.jp/sakuraen/



西美濃さくら苑

検索

新リハビリ室オープン！！

平成31年4月2日、かねてより増築中でありましたリハビリ室が完成し、施設管理者池田町長岡崎和夫様を始めとする多数の皆様が出席され盛大に竣工式が執り行われました。



西美濃さくら苑は、高齢者とその家族・地域を支えます！

老人保健施設の使命は、病気等でどのような状態になっても、住み慣れた自宅や地域での生活が継続できるよう支援することです。現在、西美濃さくら苑では、入所・短期入所・通所・居宅の各サービスで在宅支援を行っています。そこで平成30年3月より地域でお困りの方に対し、いつでも相談可能な、電話窓口を設置しています。おじいさんのことやおばあさんのことで、どうしたら良いか等、困っていることや分からないことがありましたら、下記の専用ダイヤルまでおかけ下さい。

ナオリニク ナヤミゼロ
専用ダイヤル：090-7029-7830

『待たずにご利用いただけます。お気軽にご相談下さい。』

緊急時の迅速な対応ができますよう体制を整え、さらにご利用しやすい施設を目指してまいります。



3月6日にひなまつり会を行いました。

当日は、ひなまつりをテーマにしたタペストリーをステージの上に飾り、手作りの大型紙芝居を見たり、春にちなんだ歌をフロアごとに合唱したりしました。行事の後は、7段飾りのお内裏様やお雛様を眺めながら、甘酒の入ったお菓子を食べたりして、ひなまつりを楽しんで頂きました。(このひなまつりで披露された大型紙芝居やタペストリーは、月曜日～金曜日に実施しているバイスレクの「塗り絵」や「刺し子」に取り組んでいる利用者様の手作りで、それらの作品にも感心の声が多く聞かれました。)



第2.4週目 月～金曜日 13:30～15:00 池田町介護予防事業「喫茶 さくら」オープン!

ご近所さんとおしゃべりしたい方、身体や頭のトレーニングをしたい方、介護で困っていることを聞いてほしい方など、どうぞお気軽にお出かけください！
喫茶さくらでは、特製のドリップコーヒーを淹れて皆様のお越しをお待ちしております。もちろん参加費やコーヒーは無料です。

開催日: 第2, 4週目 月～金曜日
時間: 13:30～15:00

西美濃さくら苑
池田町介護予防事業

カフェ in 「みんなが笑顔になれる場所」

喫茶 さくら
(14:00～15:00)

現在の生活を維持していくには！
食べる・動く・話す・考える・笑える時間が大切「この喫茶で」
こんなスケジュール作ってみました。

月	火	水	木	金
体操 (脳トレ)	書道	カラオケ	ぬり絵	刺し子

リハビリで
パワーリハやってみて
(トレーナーいるよ)
14時から50分(月に少し持ち時間あり)

時にお経さん
やってるよ

体操・脳トレ
毎月20日

先生はいないが担当者の
面倒はいいよ!

担当者が伴奏できるよ
カラオケの選曲1100曲↑
※懐かしい曲多し

材料の難易度は色々だよ!
手作りもあるよ

夏まつり必見
(認知症予防について)
8月24日(土)開催
認知症大丈夫。
テスト受けてみる!?

材料は選べるよ。
やる間も受ける側も
一緒に上達中です。

住所: 岐阜県揖斐郡池田町中5-1 TEL: 0585-45-9631

4月1・2・3日花見を行いました

平成最後の花見は、少し肌寒いながらも良い天候に恵まれ、野点傘の下で、職員が特技の歌や楽器を皆様に披露し、楽しんで頂きました。



新リハビリ室紹介

新しい器械が入り明るくオープンなリハビリ室に生まれ変わりました。ぜひ見に来てください。



リハビリ室前に『今週の運動』を毎週掲示し、配布用も準備しています。『家でもやってみよう』と思われる方は、ご自由にお持ち帰り下さい。

自宅で行う1ヶ月体操（足のストレッチ） 下半身の柔軟性を向上

- 1 ふくらはぎのストレッチ** (ふくらはぎの血流を良くし、足首を柔らかくします)
[左右20呼吸×2セット]
片足をベンチと伸ばして足首をしっかりと手前立てたまま、20回入ります。
[反対側も同様。]
- 2 ももの裏側のストレッチ** (太ももの裏側を伸ばし、柔軟性を高めます)
[左右20呼吸×2セット]
イスに座り、片足をベンチと伸ばして足を伸ばし、反対に手を伸ばすように体を倒して20回入ります。
[反対側も同様。]
- 3 ももの前側のストレッチ** (太ももの前側を伸ばし、柔軟性を高めます)
[左右20呼吸×2セット]
イスの右側に寄り、左手で右側の前足を持ち、右足で左足を踏んで足を曲げ、20回入ります。
[反対側も同様。]

施設カレンダー

【洗濯物の入替や面会の参考にして下さい】

※月曜日～金曜日の午後2時～3時にコーヒーを用意しています。
(コーヒーは無料です。ぜひご利用者様と一緒にお願いします。)

6月



行事 おやつバイキング (6/5)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 音楽療法(2F) 午前・午後体操(脳トレ) 【入浴】3F女性 2F・3F・4F男性	4 午前・午後 書道 【入浴】 2F・4F女性	5 【行事】 おやつバイキング 午前・午後 カラオケ	6 午前・午後 むり絵 【入浴】3F女性 2F・3F・4F男性	7 午前・午後 刺し子 【入浴】 2F・4F女性	8
9	10 茶道教室 音楽療法(2F) 午前・午後体操(脳トレ) 【入浴】3F女性 2F・3F・4F男性	11 午前・午後 書道 【入浴】 2F・4F女性	12 午前・午後 カラオケ	13 午前・午後 むり絵 【入浴】3F女性 2F・3F・4F男性	14 午前・午後 刺し子 【入浴】 2F・4F女性	15
16	17 音楽療法(2F) 午前・午後体操(脳トレ) 【入浴】3F女性 2F・3F・4F男性	18 午前・午後 書道 【入浴】 2F・4F女性	19 午前・午後 カラオケ	20 午前・午後 むり絵 【入浴】3F女性 2F・3F・4F男性	21 午前・午後 刺し子 【入浴】 2F・4F女性	22
23	24 音楽療法(2F) 午前・午後体操(脳トレ) 【入浴】3F女性 2F・3F・4F男性	25 音楽療法(4F) 午前・午後 書道 【入浴】 2F・4F女性	26 生け花教室 午前・午後 カラオケ	27 午前・午後 むり絵 【入浴】3F女性 2F・3F・4F男性	28 午前・午後 刺し子 【入浴】 2F・4F女性	29
30						

7月



行事 七夕会 (7/3)

日	月	火	水	木	金	土
	1 音楽療法(2F) 午前・午後体操(脳トレ) 【入浴】3F女性 2F・3F・4F男性	2 午前・午後 書道 【入浴】 2F・4F女性	3 【行事】 七夕会 午前・午後 カラオケ	4 午前・午後 むり絵 【入浴】3F女性 2F・3F・4F男性	5 午前・午後 刺し子 【入浴】 2F・4F女性	6
7	8 茶道教室 音楽療法(2F) 午前・午後体操(脳トレ) 【入浴】3F女性 2F・3F・4F男性	9 午前・午後 書道 【入浴】 2F・4F女性	10 午前・午後 カラオケ	11 午前・午後 むり絵 【入浴】3F女性 2F・3F・4F男性	12 午前・午後 刺し子 【入浴】 2F・4F女性	13
14	15 海の日	16 レクレンジャー(デイ) 午前・午後 書道 【入浴】3F女性 2F・3F・4F男性	17 午前・午後 カラオケ 【入浴】 2F・4F女性	18 午前・午後 むり絵 【入浴】3F女性 2F・3F・4F男性	19 レクレンジャー(3F) 午前・午後 刺し子 【入浴】 2F・4F女性	20
21	22 レクレンジャー(4F) 音楽療法(2F) 午前・午後体操(脳トレ) 【入浴】3F女性 2F・3F・4F男性	23 音楽療法(4F) 午前・午後 書道 【入浴】 2F・4F女性	24 生け花教室 レクレンジャー(2F) 午前・午後 カラオケ	25 午前・午後 むり絵 【入浴】3F女性 2F・3F・4F男性	26 午前・午後 刺し子 【入浴】 2F・4F女性	27
28	29 午前・午後体操(脳トレ) 【入浴】3F女性 2F・3F・4F男性	30 午前・午後 書道 【入浴】 2F・4F女性	31 午前・午後 カラオケ			

○デイケアご利用の方は土・日・祝祭日を除き入浴はあります。

○ の部分は通常の入浴日から変更になっています。

○5月10日現在の予定です。

都合により変更することがあります。