



はなざかり通信

Vol. 131

介護老人保健施設 西美濃さくら苑
広報委員会 平成31年3月発行

〒503-2403 岐阜県揖斐郡池田町中5-1
Tel 0585-45-9631
HP www.town.ikedajp/sakuraen/

西美濃さくら苑

検索



新春！！もちつき大会！！



H31.1.23

今年度のもちつき行事は、年末の花餅作り・鏡餅作りから始まりました。餅つき機2台を多目的ホールで使用したため、電源が飛んでしまうなどのアクシデントがあった中、参加されたご利用者様は、手慣れた様子でちぎったお餅を思い思いに枝に巻き付け、あっという間に華やかな花餅が完成しました。(中には、こっそりつまみ食いをしている方もありましたが・・・笑)

また、もちつき大会当日は、午前中は4階と3階で、午後からは多目的ホール(2階・通所)でもちつきを実施し、多くのご利用者様に楽しんで頂きました。行事のお手伝いをして頂いたご家族様や白鳥神楽保存会の皆さんを始め、多くの方のご協力に感謝いたします。ありがとうございました。



西美濃さくら苑は、高齢者とその家族・地域を支えます！

老人保健施設の使命は、病気等でどのような状態になっても、住み慣れた自宅や地域での生活が継続できるよう支援することです。現在、西美濃さくら苑では、入所・短期入所・通所・居宅の各サービスで在宅支援を行っています。そこで平成30年3月より地域でお困りの方に対し、いつでも相談可能な、電話窓口を設置しています。おじいさんのことやおばあさんのことで、どうしたら良いか等、困っていることや分からないことがありましたら、下記の専用ダイヤルまでおかけ下さい。

ナオリニク ナヤミゼロ

専用ダイヤル:090-7029-7830

『待たずにご利用いただけます。お気軽にご相談下さい。』

緊急時の迅速な対応ができますよう体制を整え、さらにご利用しやすい施設を目指してまいります。



H31.2.6

鬼は外〜!



福は内〜!



今年度の節分会では、本物の炒った大豆を用いた「除災招福 豆まき」を行いました。香ばしい豆の匂いが会場を包み込み、豆の手触りを確かめながら、ご利用者様それぞれの掛け声の中、豆まきを楽しまれました。新聞紙等を丸めたものを豆の代わりに使っていた例年と違い、「やっとかめに本物の豆まきをやれたわ」と感情高ぶるご利用者様からの声を聞く事ができました。

毎年恒例の地域の保育園との交流では、西保育園児達が全てのご利用者様のもとでジャンケンゲームで触れ合い、元気を振りまいてくださいました。園児との手遊びは、ご利用者様にとって鬼を追い払う、何にも勝る特効薬となりました。



デイケア行事～バレンタイン～

H31.2.14



デイケア行事として、バレンタインのスイーツ作りをしました。厨房でチョコレート生地 of 蒸しパンを焼き、それをハート型でくり抜いて、生クリームやイチゴをトッピングしました。

女性利用者様と職員と一緒に、あれこれと会話も弾む楽しい作業となりました。出来上がったスイーツは、その日のおやつタイムに皆さんに食べて頂きました。バレンタインという事で、男性利用者様を囲んで、ちょっとテレながらも、楽しい時間となりました。

防犯講習会（ニセ電話詐欺）

平成30年度防犯講習会の第2回目をデイケア利用者様を対象に実施しました。今回はニセ電話詐欺のテーマで池田交番長 小寺正和様にご講義を頂きました。「お金が関係する電話は詐欺だと思って間違いないです。」という言葉が印象的でした。



リハビリだより⑤

～新リハビリ室工事中～

新年度より、新リハビリ室稼働予定です。
乞うご期待♡♡♡

ただいま
工事中



～リハビリ機械紹介～

今回は、エアロバイクについてです。
エアロバイクは、床に固定された自転車のようなマシンで、自分の体重を支える必要が無いため、足腰に負担をかけることなく足の筋力を鍛えることができます。また、ペダルの重さを変えることができるため、ご利用者様個人の筋力に合わせて使用できます。



土川 ふみ子様
100歳のお誕生日
おめでとうございます

1月1日に100歳を迎えられました。
いつまでもお元気で過ごしてください。



入浴日変更のお知らせ

2F男性の入浴日が月・木曜日、
3F男性の入浴時間が変更になりました。

	月	火	水	木	金
午前	3 F女 デイ	4 F女 デイ		3 F女 デイ	4 F女 デイ
午後	3 F女 3 F男 2 F男	4 F女 2 F女		3 F女 4 F男 3 F男 2 F男	4 F女 2 F女



デイケアご利用の皆様へお知らせ

西美濃さくら苑は、在宅で生活しているご利用者様とご家族を支援する目的で、大型連休中でも、下記の日程でデイケアのサービスを提供いたします。

サービス提供日

5月1日(水)8時30分～17時30分
5月2日(木)8時30分～17時30分



施設カレンダー

【洗濯物の入替や面会の参考にして下さい】

※月曜日～金曜日の午後2時～3時にコーヒーを用意しています。
(コーヒーは無料です。ぜひご利用者様と一緒にお願いします。)

4月 行事 花見(お花の状況により随時行います)						
日	月	火	水	木	金	土
	1 音楽療法(2F) 午前・午後体操(脳トレ) 【入浴】3F女性 2F・3F・4F男性	2 午前・午後 書道 【入浴】 2F・4F女性	3 午前・午後 カラオケ	4 午前・午後 めり絵 【入浴】3F女性 2F・3F・4F男性	5 午前・午後 刺し子 【入浴】 2F・4F女性	6
7	8 茶道教室 音楽療法(2F) 午前・午後体操(脳トレ) 【入浴】3F女性 2F・3F・4F男性	9 午前・午後 書道 【入浴】 2F・4F女性	10 午前・午後 カラオケ	11 午前・午後 めり絵 【入浴】3F女性 2F・3F・4F男性	12 午前・午後 刺し子 【入浴】 2F女性・4F女性	13
14	15 音楽療法(2F) 午前・午後体操(脳トレ) 【入浴】3F女性 2F・3F・4F男性	16 レクレーション(デイ) 午前・午後 書道 【入浴】 2F・4F女性	17 午前・午後 カラオケ	18 午前・午後 めり絵 【入浴】3F女性 2F・3F・4F男性	19 レクレーション(3F) 午前・午後 刺し子 【入浴】 2F・4F女性	20
21	22 レクレーション(4F) 音楽療法(2F) 午前・午後体操(脳トレ) 【入浴】3F女性 2F・3F・4F男性	23 音楽療法(4F) 午前・午後 書道 【入浴】 2F・4F女性	24 レクレーション(2F) 生け花教室 午前・午後 カラオケ	25 午前・午後 めり絵 【入浴】3F女性 2F・3F・4F男性	26 午前・午後 刺し子 【入浴】 2F・4F女性	27
28	29 昭和の日	30 国民の休日				

5月 行事 のど自慢大会 (5/15)						
日	月	火	水	木	金	土
			1 天皇の即位の日 デイケア営業 【入浴】3F女性 2F・3F・4F男性	2 国民の休日 デイケア営業 【入浴】 2F・4F女性	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7 午前・午後 書道 【入浴】3F女性・ 2F・3F・4F男性	8 午前・午後 カラオケ 【入浴】 2F・4F女性	9 午前・午後 めり絵 【入浴】3F女性 2F・3F・4F男性	10 午前・午後 刺し子 【入浴】 2F・4F女性	11
12	13 茶道教室 音楽療法(2F) 午前・午後体操(脳トレ) 【入浴】3F女性 2F・3F・4F男性	14 午前・午後 書道 【入浴】 2F・4F女性	15【行事】 のど自慢大会 午前・午後 カラオケ	16 午前・午後 めり絵 【入浴】3F女性 2F・3F・4F男性	17 レクレーション(3F) 午前・午後 刺し子 【入浴】 2F・4F女性	18
19	20 音楽療法(2F) 午前・午後体操(脳トレ) 【入浴】3F女性 2F・3F・4F男性	21 レクレーション(デイ) 午前・午後 書道 【入浴】 2F・4F女性	22 生け花教室 レクレーション(2F) 午前・午後 カラオケ	23 午前・午後 めり絵 【入浴】3F女性 2F・3F・4F男性	24 午前・午後 刺し子 【入浴】 2F・4F女性	25
26	27 レクレーション(4F) 音楽療法(2F) 午前・午後体操(脳トレ) 【入浴】3F女性 2F・3F・4F男性	28 音楽療法(4F) 午前・午後 書道 【入浴】 2F・4F女性	29 午前・午後 カラオケ	30 午前・午後 めり絵 【入浴】3F女性・ 2F・3F・4F男性	31 午前・午後 刺し子 【入浴】 2F・4F女性	

○デイケアご利用の方は土・日・祝祭日を除き入浴はあります。
○ の部分は通常の入浴日から変更になっています。

○3月11日現在の予定です。
都合により変更することがあります。