



# はなざかり通信

Vol. 146

介護老人保健施設 西美濃さくら苑

広報委員会 令和3年9月発行

〒503-2403 岐阜県揖斐郡池田町田中5-1

Tel 0585-45-9631

HP [n-sakuraen.jp](http://n-sakuraen.jp)

西美濃さくら苑

検索



## 七夕会

コロナ禍ではありますが、季節を感じる行事ができました。



感染対策を実施し、七夕の歌を歌ったり、クイズ大会を実施しました。



職員からも、色々なお願い事が飛び出しました！

早くコロナが収束  
しますように。

願い事で多かったのは、コロナの収束を願うものでした。少しでも早い時期にご家族の方ともふれあえる行事ができる事を、利用者、職員共に楽しみにしています！



ご利用者様・職員が短冊に思い思いのお願い事を書きました。

### 新型コロナウイルスについて

○新型コロナウイルスの第5波では従来型から、強い感染力を有する「デルタ株」への置き換わりが進んでいます。その中でこれまでにない勢いで感染拡大が増加し、連日過去最多を更新しています。

引き続き、皆様には**不要不急の面会自粛**へのご協力をお願いいたします。

○当施設では、8月23日緊急の感染対策委員会を開き、再度全職員へ感染予防の徹底を行ないました。今後もご家族様に安心してご来苑して頂けるよう感染対策予防の徹底をしていきたいと思っています。



### 西美濃さくら苑は、高齢者とその家族・地域を支えます！

老人保健施設の使命は、病気等でどのような状態になっても、住み慣れた自宅や地域での生活が継続できるよう支援することです。現在、西美濃さくら苑では、入所・短期入所・通所・居宅の各サービスで在宅支援を行っています。そこで、地域でお困りのの方に対し、いつでも相談可能な、専用電話窓口を設置しています。おじいさんのことやおばあさんのことで、どうしたら良いか等、困っていることや分からないことがありましたら、下記の専用ダイヤルまで土・日・祝日・昼夜を問わず電話をおかけ下さい。

ナオリニク ナヤミゼロ

専用ダイヤル: 090-7029-7830

『待たずにご利用いただけます。お気軽にご相談下さい。』

緊急時の迅速な対応ができますよう体制を整え、さらにご利用しやすい施設を目指してまいります。

# さくら苑の食事を紹介します！



毎月1日と15日は「赤飯」



赤飯の日は茶碗蒸しが付きます

毎月1回は「セレクトメニュー」の日



カレーのムニエル  
枝豆ソース



バンバンジー



「やっぱりそっちのメニューにすればよかった」(´▽`)

こんな会話も弾んだりします♪

こんな「洋食の日」もあります！



スパゲティミートソースと  
じゃが芋と枝豆のスープ

毎月1回は「行事食」の日



アユの炭火焼き  
季節を感じますね



行事食は豪華です！



施設内で調理し温かいものは温かく！  
冷たいものは冷たく！提供しています

1日のカロリーは平均1600KCalです  
バランスの良い献立ですよ！

### 8月27日のメニュー内容

エネルギー	1664KCal	蛋白質	66.6g	脂質	41g
糖質	248g	鉄分	6.3g	塩分	9.2g

#### 朝食



ご飯  
ハムとにらの卵とし  
オクラのごま和え  
かつおのふりかけ  
かぼちゃとわかめの味噌汁

#### 昼食



麦ご飯  
鯉のちやんちやん焼き  
筑前煮  
とろろ  
夏野菜の茶碗蒸し

#### 夕食



ご飯  
豚肉とニラの炒め煮  
大豆とひじきの煮付け  
漬物  
ヨーグルト

〇8月1日より食費が変更になりました  
朝食：395円 昼食：525円 夕食：525円  
※負担軽減を受けられている方は減額されます

◎同じ赤飯の日でも、食べ易いよう形態を工夫しています



ミキサー食

超きざみ食

きざみ食

お一人お一人の嗜好、その時の体調にあわせ工夫して食事を提供します

高齢になっても元気で生き生きと暮らせるようおいしく栄養のバランスがとれた、安心安全なお食事を提供しています



## デイ行事

### 懐かしのデザートフルーチェ作り！



久しぶりに食べた方、初めて食べた方と様々でしたが、皆さん「美味しい！」と喜んでいただけました。



ご存知の方も多い、あのフルーチェを皆で作って食べました♪



3種類の味に、それぞれトッピング  
豪華なフルーチェができました！👍



今後も、感染対策を万全にし、作って楽しむ、食べて喜ぶ行事をしていきたいと思えます。何か良いアイディア（レシピ）があれば、ぜひ教えて下さい！お待ちしております！



### カラオケレクが週2回に変更になりました



人気のカラオケレクが週2回の開催となり、ご利用様への「歌いたい！」気持ちに少しでもお応えできるようになりました。中には、さくら苑で歌うために、ご自宅で練習をしてくる通所利用者様もおられ、新たな生きがいに繋がっています。



金曜日午前カラオケの進行は、山本さんをお願いしています

### （株）上野カーズ様より車椅子を3台寄贈していただきました。



大切に使用させていただきます

7月16日当施設にて受納式を行ないました。

### 防災訓練を実施しました。



毎年どこかで水災害が起きています！今回初めて河川氾濫時の水害訓練も行いました。

感染者受け入れ時の講習



防災訓練の様子



水害訓練の様子



職員一同、今後も訓練を繰り返し万が一の災害に備えます。

# 施設カレンダー

【洗濯物の入替や面会の参考にして下さい】  
 ※月曜日～金曜日の午後2時～3時にコーヒーを用意しています。  
 (コーヒーは無料です。ぜひご利用者様と一緒にお願いします。)

## 10月

<行事>運動会は新型コロナウイルス感染症予防のため中止します

日	月	火	水	木	金	土
					1 午前・午後 カラオケ 午前・午後 刺し子 【入浴】 2F全員 4F女性	2
3	4 音楽療法(2F) 午前・午後 体操(脳トレ) 【入浴】 3F全員 4F男性	5 午前・午後 書道 【入浴】 2F全員 4F女性	6 午前・午後 カラオケ	7 午前・午後 むり絵 【入浴】 3F全員 4F男性	8 午前・午後 カラオケ 午前・午後 刺し子 【入浴】 2F全員 4F女性	9
10	11 茶道教室 音楽療法(2F) 午前・午後 体操(脳トレ) 【入浴】 3F全員 4F男性	12 午前・午後 書道 【入浴】 2F全員 4F女性	13 生け花教室 午前・午後 カラオケ 停電・防災訓練	14 午前・午後 むり絵 【入浴】 3F全員 4F男性	15 午前・午後 カラオケ 午前・午後 刺し子 【入浴】 2F全員 4F女性	16
17	18 音楽療法(2F) 午前・午後 体操(脳トレ) 【入浴】 3F全員 4F男性	19 午前・午後 書道 【入浴】 2F全員 4F女性	20 午前・午後 カラオケ	21 午前・午後 むり絵 【入浴】 3F全員 4F男性	22 午前・午後 カラオケ 午前・午後 刺し子 【入浴】 2F全員 4F女性	23
24 31	25 音楽療法(2F) 午前・午後 体操(脳トレ) 【入浴】 3F全員 4F男性	26 音楽療法(4F) 午前・午後 書道 【入浴】 2F全員 4F女性	27 午前・午後 カラオケ	28 午前・午後 むり絵 【入浴】 3F全員 4F男性	29 午前・午後 カラオケ 午前・午後 刺し子 【入浴】 2F全員 4F女性	30

## 11月

<行事>文化祭は感染症に気をつけながら行ないます

日	月	火	水	木	金	土
	1 音楽療法(2F) 午前・午後 体操(脳トレ) 【入浴】 3F全員 4F男性	2 午前・午後 書道 【入浴】 2F全員 4F女性	3 文化の日	4 午前・午後 むり絵 【入浴】 3F全員 4F男性	5 午前・午後 カラオケ 午前・午後 刺し子 【入浴】 2F全員 4F女性	6
7	8 茶道教室 音楽療法(2F) 午前・午後 体操(脳トレ) 【入浴】 3F全員 4F男性	9 午前・午後 書道 【入浴】 2F全員 4F女性	10 生け花教室 午前・午後 カラオケ	11 午前・午後 むり絵 【入浴】 3F全員 4F男性	12 午前・午後 カラオケ 午前・午後 刺し子 【入浴】 2F全員 4F女性	13
14	15 音楽療法(2F) 午前・午後 体操(脳トレ) 【入浴】 3F全員 4F男性	16 午前・午後 書道 【入浴】 2F全員 4F女性	17 午前・午後 カラオケ	18 午前・午後 むり絵 【入浴】 3F全員 4F男性	19 午前・午後 カラオケ 午前・午後 刺し子 【入浴】 2F全員 4F女性	20
21	22 音楽療法(2F) 午前・午後 体操(脳トレ) 【入浴】 3F全員 4F男性	23 勤労感謝の日	24 午前・午後 カラオケ 【入浴】 2F全員 4F女性	25 午前・午後 むり絵 【入浴】 3F全員 4F男性	26 午前・午後 カラオケ 午前・午後 刺し子 【入浴】 2F全員 4F女性	27
28	29 午前・午後 体操(脳トレ) 【入浴】 3F全員 4F男性	30 午前・午後 書道 【入浴】 2F全員 4F女性				

### 〇9月入浴の変更について

20日(月)3F 全員・4F男性入浴  
 21日(火)2F全員・2F女性入浴  
 22日(水) 3F 全員・4F男性入浴  
 23日(木)入浴なし  
 24日(金)2F全員・2F女性入浴

- デイケアご利用の方は土・日・祝祭日を除き入浴はあります。
- 入浴日の変更がありますのでご確認ください。
- 9月10日現在の予定です。
- 24の部分は通常の入浴日から変更になっています。