



はなざかり通信

Vol. 143

介護老人保健施設 西美濃さくら苑
広報委員会 令和3年3月発行
〒503-2403 岐阜県揖斐郡池田町田中5-1
Tel. 0585-45-9631
HP n-sakuraen.jp



西美濃さくら苑

検索

コロナに負けず楽しんでいきます

さくら苑での情報をいち早くキャッチできますのでご利用下さい

毎月の行事は新型コロナウイルス感染症予防対策で中止していますが、苑内は毎月季節感あふれる飾りつけになっています



皆さん南南東に向けて願いごとを思い浮かべながら、昼食に出た巻きずしは頂きましたか? . . .



春らしいカラーのパーティデコレーションでテンションも上がりますね。晴れやかな春が迎えられようもう少しの我慢です! 頑張りましょう!

施設面会について

○新型コロナウイルス感染症の発生報告が県内で急増し、近隣の病院・施設でコロナウイルスの陽性者が出たことを踏まえ、当施設においても、面会を年明けより中止していました。この度、県内の新規感染者が減少し、県の緊急事態宣言も解除されましたので、3/8(月)より県内在住者の方の面会を以下の通り再開することとなりました。

- ・面会時間: 14時00分~18時00分【1回の面会時間は原則30分以内】
 - ・面会人数: 原則2名まで【3名以上はリモート面会若しくは1階での面会(予約制)】
- 引き続き、皆様には不要不急の面会自粛へのご協力をお願いいたします。

西美濃さくら苑は、高齢者とその家族・地域を支えます!

老人保健施設の使命は、病気等でどのような状態になっても、住み慣れた自宅や地域での生活が継続できるよう支援することです。現在、西美濃さくら苑では、入所・短期入所・通所・居宅の各サービスで在宅支援を行っています。そこで、地域でお困りの方に対し、いつでも相談可能な、専用電話窓口を設置しています。おじいさんのことやおばあさんのことで、どうしたら良いか等、困っていることや分からないことがありましたら、下記の専用ダイヤルまで土・日・祝日・昼夜を問わず電話をおかけ下さい。

ナオリニク ナヤミゼロ
専用ダイヤル: 090-7029-7830

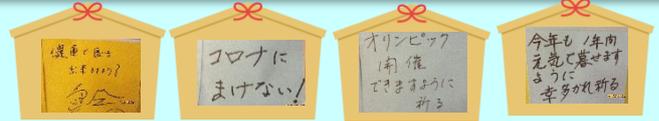
『待たずにご利用いただけます。お気軽にご相談下さい。』

緊急時の迅速な対応ができますよう体制を整え、さらにご利用しやすい施設を目指してまいります。

デイケア行事の様子

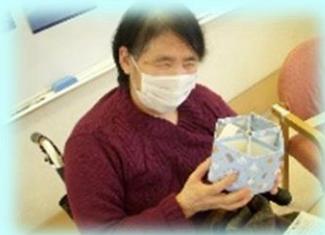
1月

当初予定していた養基神社への初詣は、新型コロナウイルス感染症予防対策のため中止となり、絵馬作りのみを行いました。正方形の用紙に思い思いの願いを書きこみ、その絵馬で『富士山2021』が完成しました！
 コロナウイルスの収束を願った絵馬も多くありました。



2月

牛乳パックで小物作りをしました。はさみで牛乳パックを切り、それに紙を貼ったりと、職員に作り方を聞きながら作成されていました。持って帰られた皆さんは何を入れられたのでしょうか！
 また、おやつにおはぎが配られると、「うわ～大きいおはぎ！食べれるやろか？」などの声が出ていましたが、意外と皆さんペロッと完食されていました。



3名のご利用者様が95歳の誕生日を迎えられました。
※百寿目指してリハビリ頑張りましょう！



長寿のお祝い

お誕生日おめでとうございます

命のある限り
長生きしたいです

今日はプレゼントを
もらって嬉しかったわ
これからもよろしく



野村雪子様

大正15年1月16日生まれ



藤原ヨシノ様

大正15年1月25日生まれ



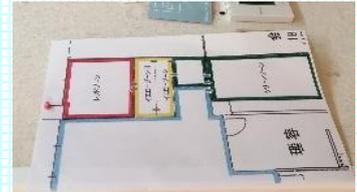
藤原年江様

大正15年2月2日生まれ

新型コロナ想定ゾーニング訓練を実施しました



ゾーニングと防護服の正しい着脱方法を学びました。施設内で感染が発生した想定でシミュレーションを行い、全職員が代わるがわる訓練に参加しました。



簡単！1分間リハビリ

～すね・ふくらはぎを鍛える運動～

①



②



まずは、背筋をしっかり伸ばして座りましょう。
写真①のようにつま先上げ、写真②のようにかかと上げを
10～20回を目安に行いましょう。

ご利用者の皆様へ

介護報酬の改定により、
令和3年4月1日から利用料
金が変わります。

(詳細につきましては、後日お伝えいたします。)

編集後記

令和2年度を終えて・・・

いつも「はなざかり通信」に目を通して頂きありがとうございます。今年にはコロナ禍の一年でした。さくら苑では行事や、面会が中止になりましたが、その中でも元気に楽しくお過ごしの様子を写真を通してご覧いただけたでしょうか。コロナに負けず次年度も頑張ります！



広報委員会

リハビリ室より

池田町にお住まいの方のご家庭に、池田町広報と一緒に、西美濃さくら苑リハビリ通信をお届けすることとなりました。是非ご覧ください。



施設カレンダー

【洗濯物の入替や面会の参考にして下さい】

※月曜日～金曜日の午後2時～3時にコーヒーを用意しています。

(コーヒーは無料です。ぜひご利用者様と一緒にお願いします。)

4月

<行事> お花見は桜の開花の様子を見ながら実施予定です

日	月	火	水	木	金	土
				1 午前・午後 ぬり絵 【入浴】 3F全員 4F男性	2 午前・午後 刺し子 【入浴】 2F全員 4F女性	3
4	5 音楽療法(2F) 午前・午後 体操(脳トレ) 【入浴】 3F全員 4F男性	6 午前・午後 書道 【入浴】 2F全員 4F女性	7 午前・午後 カラオケ	8 午前・午後 ぬり絵 【入浴】 3F全員 4F男性	9 午前・午後 刺し子 【入浴】 2F全員 4F女性	10
11	12 茶道教室 音楽療法(2F) 午前・午後 体操(脳トレ) 【入浴】 3F全員 4F男性	13 午前・午後 書道 【入浴】 2F全員 4F女性	14 生け花教室 午前・午後 カラオケ	15 午前・午後 ぬり絵 【入浴】 3F全員 4F男性	16 午前・午後 刺し子 【入浴】 2F全員 4F女性	17
18	19 音楽療法(2F) 午前・午後 体操(脳トレ) 【入浴】 3F全員 4F男性	20 午前・午後 書道 【入浴】 2F全員 4F女性	21 午前・午後 カラオケ	22 午前・午後 ぬり絵 【入浴】 3F全員 4F男性	23 午前・午後 刺し子 【入浴】 2F全員 4F女性	24
25	26 音楽療法(2F) 午前・午後 体操(脳トレ) 【入浴】 3F全員 4F男性	27 音楽療法(4F) 午前・午後 書道 【入浴】 2F全員 4F女性	28 午前・午後 カラオケ 【入浴】 3F全員 4F男性	29 昭和の日	30 午前・午後 刺し子 【入浴】 2F全員 4F女性	

5月

<行事> のど自慢大会は感染症に気をつけながら実施予定です

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 憲法記念日 【入浴】 3F全員 4F男性	4 みどりの日 【入浴】 2F全員 4F女性	5 こどもの日	6 午前・午後 ぬり絵 【入浴】 3F全員 4F男性	7 午前・午後 刺し子 【入浴】 2F全員 4F女性	8
9	10 茶道教室 音楽療法(2F) 午前・午後 体操(脳トレ) 【入浴】 3F全員 4F男性	11 午前・午後 書道 【入浴】 2F全員 4F女性	12 生け花教室 午前・午後 カラオケ	13 午前・午後 ぬり絵 【入浴】 3F全員 4F男性	14 午前・午後 刺し子 【入浴】 2F全員 4F女性	15
16	17 音楽療法(2F) 午前・午後 体操(脳トレ) 【入浴】 3F全員 4F男性	18 午前・午後 書道 【入浴】 2F全員 4F女性	19 午前・午後 カラオケ	20 午前・午後 ぬり絵 【入浴】 3F全員 4F男性	21 午前・午後 刺し子 【入浴】 2F全員 4F女性	22
23	24 音楽療法(2F) 午前・午後 体操(脳トレ) 【入浴】 3F全員 4F男性	25 音楽療法(4F) 午前・午後 書道 【入浴】 2F全員 4F女性	26 午前・午後 カラオケ	27 午前・午後 ぬり絵 【入浴】 3F全員 4F男性	28 午前・午後 刺し子 【入浴】 2F全員 4F女性	29
30	31 午前・午後 体操(脳トレ) 【入浴】 3F全員 4F男性					

○デイケアご利用の方は土・日・祝祭日を除き入浴はあります。

○3月10日現在の予定です。都合により入浴日の変更がありますのでご確認ください。