



# はなざかり通信

Vol. 142

介護老人保健施設 西美濃さくら苑  
広報委員会 令和3年1月発行  
〒503-2403 岐阜県揖斐郡池田町田中5-1  
Tel 0585-45-9631  
HP n-sakuraen.jp



西美濃さくら苑

検索



## 謹賀新年



### 「明るい新年」・コロナワクチン迎え

施設長 高井 輝雄

昨年一年間は、コロナ禍で世界が振り回される2020年でした。行事も・人の動きも・学校等も、今までに経験したことのない「ナイ・ナイ」の地殻変動で、身も心も疲弊、新しい明日が待ち遠しい気持ちの毎日でした。

幸いにも当苑は、地域の皆様の協力、御利用者・家族の理解のもと、無事新年を迎え、感謝に絶えません。今回の新型コロナは、見えないものの怖さ、不透明な前途、科学や経済オンリーでない社会がある事に対し、我々が見失いがちであった畏敬の念を持って当たることの大切さを教えられることになりました。

このような理念を忘れずに、新しい生活スタンダードのもとで、地域・社会・人間的な運営が出来ていくよう努力する所存です。

最後に一刻も早いワクチンの開発、安全利用、接種が始まり、平常で安心な日々を取り戻すことを強く念じつつ新年の挨拶とさせていただきます。関係各位の皆様、本年もよろしくお願ひいたします



**西美濃さくら苑は、高齢者とその家族・地域を支えます！**

老人保健施設の使命は、病気等でどのような状態になっても、住み慣れた自宅や地域での生活が継続できるよう支援することです。現在、西美濃さくら苑では、入所・短期入所・通所・居宅の各サービスで在宅支援を行っています。そこで、地域でお困りの方に対し、いつでも相談可能な、専用電話窓口を設置しています。おじいさんのことやおばあさんのことで、どうしたら良いか等、困っていることや分からないことがありましたら、下記の専用ダイヤルまで土・日・祝日・昼夜を問わず電話をおかけ下さい。

ナオリニク ナヤミゼロ

**専用ダイヤル:090-7029-7830**

『待たずにご利用いただけます。お気軽にご相談下さい。』

緊急時の迅速な対応ができますよう体制を整え、さらにご利用しやすい施設を目指してまいります。

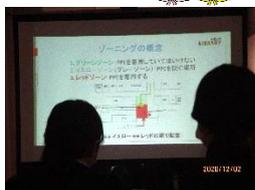
## 毎年恒例の巨大クリスマスツリー が玄関ホールに出現！

クリスマス行事は中止となりましたが、中庭のイルミネーションと玄関ホールのツリーは例年通り飾っています。来苑される方に少しでもクリスマス気分を味わってもらえればと思います。



## 12/2 職員防災訓練をおこないました

新型コロナウイルス感染予防のため、今回もご利用者の参加はなく、職員だけの勉強会形式で行ないました。夜間に火災が発生したという想定で、緊急通報や初期消火などのネット動画を参加者全員で見て勉強しました。ご利用者様の生命と安全を守るため、今後も職員一同訓練をしていきます。



## デイケア社会参加活動



デイケアご利用の皆様がリハビリの一環として広告の紙でゴミ箱と、ポチ袋を作製しました。

玄関ロビー、西通用口に置いてありますのでご自由にお持ち帰り下さい。

みかんを食べたり、お菓子を食べてい…  
手元にあると便利です！



お年玉用にいかがですか？



## 新型コロナウイルス感染について

○新型コロナウイルス感染症の発生報告が県内で急増しています。3密を避け、マスクの着用及び手洗いの習慣化を基本に、感染の拡大を防ぐために慎重な行動をお願いいたします。

○水際対策！！  
苑内にコロナウイルスや細菌を持ち込まないこと！その対策として玄関には、空気清浄機・加湿器を設置し、来苑者の検温と手指消毒の徹底とドアノブの消毒なども実施しています。



# リハビリ！足に全集中！

運動機能維持・改善

※ショートステイ利用中のリハビリの機会を欠かさないために『土・日・祝日』もリハビリ職員が出動し個別リハビリに対応しています。

こんな高いところまで、  
階段で上りました。



狭い隙間に、上手に足を入  
れて歩きます。

この床、実は柔ら  
かいんです！

これ、人気なんです！  
加圧されて、気持ち  
がいいです。



平行棒に捕まって、  
立ち上がりや歩行  
の練習をします。



漕ぐタイプの足のリハビリも、こ  
んなに種類があるんです。

## デイケア卒業式

祝 卒業

私、デイケアを卒業します！

さくら苑でリハビリをして、目標が達成できました。

ご卒業、おめでとうございます  
います！賞状とメダル授  
与式を行い、皆で記念の  
デザートを食べながらお  
祝しました。

## 簡単！1分間リハビリ

膝関節を鍛える運動

- ①背筋を伸ばし椅子に座ります。
- ②片膝をまっすぐ伸ばし、10秒間キープ。
- ③左右2～3回ゆっくり行います。

# 施設カレンダー

【洗濯物の入替や面会の参考にして下さい】  
 ※月曜日～金曜日の午後2時～3時にコーヒーを用意しています。  
 (コーヒーは無料です。ぜひご利用者様と一緒にお願いします。)

## 2月

<行事>節分会は新型コロナウイルス感染症予防のため中止します

日	月	火	水	木	金	土
	1 音楽療法(2F) 午前・午後 体操(脳トレ) 【入浴】3F全員 4F男性	2 午前・午後 書道 【入浴】2F全員 4F女性	3 午前・午後 カラオケ	4 午前・午後 ぬり絵 【入浴】3F全員 4F男性	5 午前・午後 刺し子 【入浴】2F全員 4F女性	6
7	8 茶道教室 音楽療法(2F) 午前・午後 体操(脳トレ) 【入浴】3F全員 4F男性	9 午前・午後 書道 【入浴】2F全員 4F女性	10 生け花教室 午前・午後 カラオケ 【入浴】3F全員 4F男性	11 建国記念の日	12 午前・午後 刺し子 【入浴】2F全員 4F女性	13
14	15 音楽療法(2F) 午前・午後 体操(脳トレ) 【入浴】3F全員 4F男性	16 午前・午後 書道 【入浴】2F全員 4F女性	17 午前・午後 カラオケ	18 午前・午後 ぬり絵 【入浴】3F全員 4F男性	19 午前・午後 刺し子 【入浴】2F全員 4F女性	20
21	22 音楽療法(2F) 午前・午後 体操(脳トレ) 【入浴】3F全員 4F男性	23 天皇誕生日	24 午前・午後 カラオケ 【入浴】2F全員 4F女性	25 午前・午後 ぬり絵 【入浴】3F全員 4F男性	26 午前・午後 刺し子 【入浴】2F全員 4F女性	27
28						

## 3月

<行事>ひなまつり会は新型コロナウイルス感染症予防のため中止します

日	月	火	水	木	金	土
	1 音楽療法(2F) 午前・午後 体操(脳トレ) 【入浴】3F全員 4F男性	2 午前・午後 書道 【入浴】2F全員 4F女性	3 午前・午後 カラオケ	4 午前・午後 ぬり絵 【入浴】3F全員 4F男性	5 午前・午後 刺し子 【入浴】2F全員 4F女性	6
7	8 茶道教室 音楽療法(2F) 午前・午後 体操(脳トレ) 【入浴】3F全員 4F男性	9 午前・午後 書道 【入浴】2F全員 4F女性	10 生け花教室 午前・午後 カラオケ	11 午前・午後 ぬり絵 【入浴】3F全員 4F男性	12 午前・午後 刺し子 【入浴】2F全員 4F女性	13
14	15 音楽療法(2F) 午前・午後 体操(脳トレ) 【入浴】3F全員 4F男性	16 午前・午後 書道 【入浴】2F全員 4F女性	17 午前・午後 カラオケ	18 午前・午後 ぬり絵 【入浴】3F全員 4F男性	19 午前・午後 刺し子 【入浴】2F全員 4F女性	20 春分の日
21	22 音楽療法(2F) 午前・午後 体操(脳トレ) 【入浴】3F全員 4F男性	23 音楽療法(4F) 午前・午後 書道 【入浴】2F全員 4F女性	24 午前・午後 カラオケ	25 午前・午後 ぬり絵 【入浴】3F全員 4F男性	26 午前・午後 刺し子 【入浴】2F全員 4F女性	27
28	29 午前・午後 体操(脳トレ) 【入浴】3F全員 4F男性	30 午前・午後 書道 【入浴】2F全員 4F女性	31 午前・午後 カラオケ			

- デイケアご利用の方は土・日・祝祭日を除き入浴はあります。
- 1月10日現在の予定です。都合により変更することがあります。
- の部分は通常の入浴日から変更になっています。