



はなざかり通信

Vol. 141

介護老人保健施設 西美濃さくら苑

広報委員会 令和2年11月発行

〒503-2403 岐阜県揖斐郡池田町田中5-1

TEL 0585-45-9631

HP n-sakuraen.jp

西美濃さくら苑

検索



今年度の敬老会は、新型コロナウイルス感染症予防のため中止となりました。そのため各階で利用者様の写真を掲示し、お祝いしました。笑顔の素敵な写真がたくさん飾られました。

リモート面会の様子



新型コロナウイルス感染症対策として、現在県外のご家族様には施設内において、タブレット端末によるリモート面会をお願いしています。

新型コロナウイルス感染症対策について

◎接触感染にも注意しましょう
感染経路として飛沫感染のほか接触感染に注意が必要です。

人は**“無意識”**に顔を触っていますよ!

◎うつらない! うつさない!



西美濃さくら苑は、高齢者とその家族・地域を支えます!

老人保健施設の使命は、病気等でどのような状態になっても、住み慣れた自宅や地域での生活が継続できるよう支援することです。現在、西美濃さくら苑では、入所・短期入所・通所・居宅の各サービスで在宅支援を行っています。そこで、地域でお困りの方に対し、いつでも相談可能な、専用電話窓口を設置しています。おじいさんのことやおばあさんのことで、どうしたら良いか等、困っていることや分からないことがありましたら、下記の専用ダイヤルまで土・日・祝日・昼夜を問わず電話をおかけ下さい。

ナオリニク ナヤミゼロ
専用ダイヤル：090-7029-7830

『待たずにご利用いただけます。お気軽にご相談下さい。』

緊急時の迅速な対応ができますよう体制を整え、さらにご利用しやすい施設を目指してまいります。

新型コロナウイルス感染症予防のため行事が中止となっています。そのため、今回の花ざかり通信では、月曜日から金曜日に行なわれているバイスレクを紹介します。

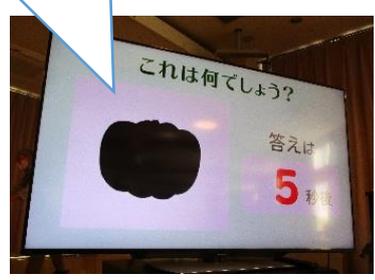
月曜日 脳トレ



大きなテレビ画面に映ったクイズや計算、クロスワードなど脳トレ問題を解きます。皆さん真剣に取り組まれています。

これは何でしょう？

かぼちゃ！



火曜日 書道



季節の言葉や好きな言葉を自由に書きます。お手本を見ながら皆さん熱心に筆を動かされます。



水曜日 カラオケ

カラオケ



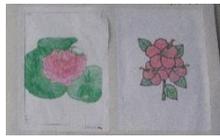
それぞれの十八番を歌って盛り上がるカラオケ。いつも大勢の利用者様が参加されます。歌うのはもちろん、聞くことを楽しみに参加される利用者様もいます。昨年カラオケ機器を新しくしたため、たくさんの曲が入っています！最初に「青い山脈」を歌って声出しをし、最後は「星影のワルツ」を歌ってレクを閉めています。

※感染症対策でマイクは一人使用したら除菌スプレーしています



※紙面の写真につきましては、【氏名、写真掲載に関する同意書】でご家族（ご本人）の同意を得た方を掲載しています。

木曜日 塗り絵



手作りカレンダーに色を塗ったり、花や動物など様々な絵に自由に色を塗ります。完成したカレンダーや塗り絵は部屋に貼っています。同じ絵でも、個性あふれる作品が出来上がります。



金曜日 刺し子



皆さん真剣に針を刺しています。素敵な作品がたくさん出来上がっています。黙々と取り組まれる利用者様ばかりです。女性だけではなく、男性の参加も案外多いです。



ショートステイ利用中のリハビリについて

ショートステイ利用中のリハビリの機会を欠かさないために令和2年8月より『土・日・祝日』もリハビリ職員が出動し個別リハビリに対応しています。



ほっと Photo ギャラリー.. 笑顔満開

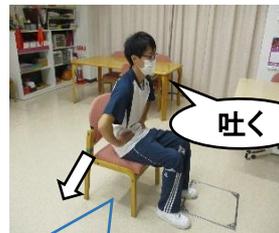
令和2年6月よりプロのカメラマンによる撮影会を毎週行っています。出来上がった写真を順番に掲示していますので是非ご覧ください！



簡単！1分間リハビリ



骨盤の可動域改善・姿勢の矯正



骨盤を倒す(へそをへこませる)

骨盤を起こす(へそを前へ出す)

- ①イスに浅く腰掛け、腰に手を当てます。
 - ②息を吐きながら、へそをへこませるように骨盤を後ろへ倒します。
 - ③息を吸いながら、へそを前に出すように骨盤をしっかり起こします。
- ※①～③を3回行いましょう。

施設カレンダー

【洗濯物の入替や面会の参考にして下さい】

※月曜日～金曜日の午後2時～3時にコーヒーを用意しています。

(コーヒーは無料です。ぜひご利用者様と一緒にお願いします。)

12月

<行事>クリスマス会は新型コロナウイルス感染症予防のため中止します

日	月	火	水	木	金	土
		1 午前・午後 書道 【入浴】2F全員 4F女性	2 午前・午後 カラオケ	3 午前・午後 めり絵 【入浴】3F全員 4F男性	4 午前・午後 刺し子 【入浴】2F全員 4F女性	5
6	7 音楽療法(2F) 午前・午後 体操(脳トレ) 【入浴】3F全員 4F男性	8 午前・午後 書道 【入浴】2F全員 4F女性	9 生け花教室 午前・午後 カラオケ	10 午前・午後 めり絵 【入浴】3F全員 4F男性	11 午前・午後 刺し子 【入浴】2F全員 4F女性	12
13	14 茶道教室 音楽療法(2F) 午前・午後 体操(脳トレ) 【入浴】3F全員 4F男性	15 レクレンジャー(デイ) 午前・午後 書道 【入浴】2F全員 4F女性	16 午前・午後 カラオケ	17 午前・午後 めり絵 【入浴】3F全員 4F男性	18 レクレンジャー(3F) 午前・午後 刺し子 【入浴】2F全員 4F女性	19
20	21 音楽療法(2F) 午前・午後 体操(脳トレ) 【入浴】3F全員 4F男性	22 音楽療法(4F) 午前・午後 書道 【入浴】2F全員 4F女性	23 レクレンジャー(2F) 午前・午後 カラオケ	24 午前・午後 めり絵 【入浴】3F全員 4F男性	25 午前・午後 刺し子 【入浴】2F全員 4F女性	26
27	28 レクレンジャー(4F) 音楽療法(2F) 午前・午後 体操(脳トレ) 【入浴】3F全員 4F男性	29 午前・午後 書道 【入浴】2F全員 4F女性	30 デイケア 短縮営業日 【入浴】3F全員 4F男性	31 デイケア 短縮営業日 【入浴】2F全員 4F女性		

1月

<行事>餅つき大会は新型コロナウイルス感染症予防のため中止します

日	月	火	水	木	金	土
					1 元旦	2
3	4 音楽療法(2F) 午前・午後 体操(脳トレ) 【入浴】3F全員 4F男性	5 午前・午後 書道 【入浴】2F全員 4F女性	6 午前・午後 カラオケ	7 午前・午後 めり絵 【入浴】3F全員 4F男性	8 午前・午後 刺し子 【入浴】2F全員 4F女性	9
10	11 成人の日	12 茶道教室 午前・午後 書道 【入浴】3F全員 4F男性	13 生け花教室 午前・午後 カラオケ 【入浴】2F全員 4F女性	14 午前・午後 めり絵 【入浴】3F全員 4F男性	15 午前・午後 刺し子 【入浴】2F全員 4F女性	16
17	18 音楽療法(2F) 午前・午後 体操(脳トレ) 【入浴】3F全員 4F男性	19 午前・午後 書道 【入浴】2F全員 4F女性	20 午前・午後 カラオケ	21 午前・午後 めり絵 【入浴】3F全員 4F男性	22 午前・午後 刺し子 【入浴】2F全員 4F女性	23
24	25 音楽療法(2F) 午前・午後 体操(脳トレ) 【入浴】3F全員 4F男性	26 音楽療法(4F) 午前・午後 書道 【入浴】2F全員 4F女性	27 午前・午後 カラオケ	28 午前・午後 めり絵 【入浴】3F全員 4F男性	29 午前・午後 刺し子 【入浴】2F全員 4F女性	30
31						

○デイケアご利用の方は土・日・祝祭日を除き入浴はあります。

○11月10日現在の予定ですので都合により変更することがあります。

○入浴日の変更がありますのでご確認ください。