



# はなざかり通信

Vol. 139

介護老人保健施設 西美濃さくら苑

広報委員会 令和2年7月発行

〒503-2403 岐阜県揖斐郡池田町田中5-1

Tel 0585-45-9631

HP [n-sakuraen.jp](http://n-sakuraen.jp)

西美濃さくら苑

検索



## のど自慢大会



5月13日、のど自慢大会を行いました。

個人の部、デュエットの部、全体の部の3部構成で、多くの方に歌っていただきました。各階、楽器を使用したり、衣装や飾りで工夫があり、個性のあるのど自慢大会になりました。また、賞状やトロフィーを贈呈した際、ご利用者様同士で喜び合う姿が見られました。



### 夏まつり中止のお知らせ

地域の皆様やご家族様とのふれあいや交流を深める場として毎年『夏まつり』を開催しておりましたが、新型コロナウイルス感染症予防のため今年度は中止といたします。開催を楽しみにされている皆様には残念なお知らせですがご理解いただきますようよろしくお願いいたします。

### 西美濃さくら苑は、高齢者とその家族・地域を支えます！

老人保健施設の使命は、病気等でどのような状態になっても、住み慣れた自宅や地域での生活が継続できるよう支援することです。現在、西美濃さくら苑では、入所・短期入所・通所・居宅の各サービスで在宅支援を行っています。そこで、地域でお困りの方に対し、いつでも相談可能な、専用電話窓口を設置しています。おじいさんのことやおばあさんのことで、どうしたら良いか等、困っていることや分からないことがありましたら、下記の専用ダイヤルまで土・日・祝日・昼夜を問わず電話をおかけ下さい。

ナオリニク ナヤミゼロ

専用ダイヤル:090-7029-7830

『待たずにご利用いただけます。お気軽にご相談下さい。』

緊急時の迅速な対応ができますよう体制を整え、さらにご利用しやすい施設を目指してまいります。

## 『のど自慢大会』の様子 感染予防のため各フロアで開催しました



## 6月 デイケア行事

コースター作りと五平餅作りをしました。



“ガーデンセラピー”  
土に触れ、太陽の光を浴びながら  
草花や野菜を育てると心身が  
元気になります！



ミニトマトを栽培中

## 簡単！1分間リハビリ

背中や腰の柔軟性向上・維持につながる運動です。

2つの動作を繰り返す運動を3つ考えました。

4秒で動き4秒で戻る、これを2～4回行います。

- ①両手とタオルを前へ⇔肘を引いて胸を張り後ろへ
- ②体を左の方へひねる⇔元に戻って右の方へひねる
- ③両手を挙げて体を左へ、⇔元に戻って体を右へ



＜注意点＞

呼吸を止めずにゆっくり行いましょう。  
強い腰痛が生じる方は実施をお控えください。

## 新型コロナウイルス感染について

当施設では利用者の方の感染防止対策として当面の間、以下のとおりご協力をお願いしています。

新型コロナウイルス感  
染症に関する面会時間  
について

午前9時00分～午後7時30分まで(月曜日～金曜日)

午前9時00分～午後6時00分まで(土・日・祝日)

- ・少人数で短い時間の面会をお願いします。
- ・体温37.5度以上及び体調不良の方の面会はできません。
- ・面会時にはマスクの着用と手指消毒をお願いします。



## 寄付のお礼



新型コロナウイルス緊急事態宣言の中、  
貴重なマスクのご寄付をいただきました。  
ありがとうございました。



# おやつバイキング

6月24日(水)おやつバイキングを開催しました。

好きなおやつを選ぶ時も、召し上がられる時も、にこにこ笑顔でみなさん喜んでみえました。今回は屋台を出しお祭り気分も味わいました。



😊 にこにこ笑顔いっぱい 😊



## 理美容リニューアルOPEN

コロナウイルス感染防止対策のため理美容の自粛を行っていましたが、6月17日(火)より再開いたしました。その間にシャンプーチェアが新しくなりました！一番初めに家長である施設長が髪を短くカットしサッパリ！



## プロカメラマンによる撮影会

プロのカメラマン白川さんによる撮影会を開催しています。ちょっとお洒落して、いつもより念入りに化粧して撮影会。

もちろんモデルはご利用者様！皆様すてきな笑顔をされていますよ



## 事務所から大切なお知らせ



### ◆入所ご利用のご家族様

令和2年8月1日から「後期高齢者健康保険証」・「負担割合証」が新しいものに更新されます。ご自宅に送付されましたら、さくら苑にてお預かりさせていただきますので事務所窓口まで早めにお持ちください。

### ◆デイケア・ショートステイご利用のご家族様

令和2年8月1日から「負担割合証」が新しいものに更新されます。お手元に届きましたら確認をさせていただきますので、送迎の際職員に渡していただくか、事務所窓口までお持ちください。お手数をおかけ致しますがよろしくお願い致します。



# 施設カレンダー

【洗濯物の入替や面会の参考にして下さい】

※月曜日～金曜日の午後2時～3時にコーヒーを用意しています。

(コーヒーは無料です。ぜひご利用者様と一緒にお願いします。)

## 8月

<行事> 夏まつりは中止とさせていただきます

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 音楽療法(2F) 午前・午後 体操(脳トレ) 【入浴】3F全員 4F男性	4 午前・午後 書道 【入浴】2F全員 4F女性	5 午前・午後 カラオケ	6 午前・午後 めり絵 【入浴】3F全員 4F男性	7 午前・午後 刺し子 【入浴】2F全員 4F女性	8
9	10 山の日	11 茶道教室 午前・午後 書道 【入浴】3F全員 4F男性	12 生け花教室 午前・午後 カラオケ 【入浴】2F全員 4F女性	13 午前・午後 めり絵 【入浴】3F全員 4F男性	14 午前・午後 刺し子 【入浴】2F全員 4F女性	15
16	17 音楽療法(2F) 午前・午後 体操(脳トレ) 【入浴】3F全員 4F男性	18 レクレンジャー(デイ) 午前・午後 書道 【入浴】2F全員 4F女性	19 午前・午後 カラオケ	20 午前・午後 めり絵 【入浴】3F全員 4F男性	21 レクレンジャー(3F) 午前・午後 刺し子 【入浴】2F全員 4F女性	22
23	24 レクレンジャー(4F) 音楽療法(2F) 午前・午後 体操(脳トレ) 【入浴】3F全員 4F男性	25 音楽療法(4F) 午前・午後 書道 【入浴】2F全員 4F女性	26 レクレンジャー(2F) 午前・午後 カラオケ	27 午前・午後 めり絵 【入浴】3F全員 4F男性	28 午前・午後 刺し子 【入浴】2F全員 4F女性	29
30	31 午前・午後 体操(脳トレ) 【入浴】3F全員 4F男性					

## 9月

<行事> 敬老会 (9/9)

日	月	火	水	木	金	土
		1 午前・午後 書道 【入浴】2F全員 4F女性	2 午前・午後 カラオケ	3 午前・午後 めり絵 【入浴】3F全員 4F男性	4 午前・午後 刺し子 【入浴】2F全員 4F女性	5
6	7 音楽療法(2F) 午前・午後 体操(脳トレ) 【入浴】3F全員 4F男性	8 午前・午後 書道 【入浴】2F全員 4F女性	9 【行事】 敬老会 生け花教室 午前・午後 カラオケ	10 午前・午後 めり絵 【入浴】3F全員 4F男性	11 午前・午後 刺し子 【入浴】2F全員 4F女性	12
13	14 茶道教室 音楽療法(2F) 午前・午後 体操(脳トレ) 【入浴】3F全員 4F男性	15 午前・午後 書道 【入浴】2F全員 4F女性	16 午前・午後 カラオケ	17 午前・午後 めり絵 【入浴】3F全員 4F男性	18 午前・午後 刺し子 【入浴】2F全員 4F女性	19
20	21 敬老の日 【入浴】3F全員 4F男性	22 秋分の日	23 午前・午後 カラオケ 【入浴】2F全員 4F女性	24 午前・午後 めり絵 【入浴】3F全員 4F男性	25 午前・午後 刺し子 【入浴】2F全員 4F女性	26
27	28 音楽療法(2F) 午前・午後 体操(脳トレ) 【入浴】3F全員 4F男性	29 午前・午後 書道 【入浴】2F全員 4F女性	30 午前・午後 カラオケ			

○デイケアご利用の方は土・日・祝祭日を除き入浴はあります。

○7月10日現在の予定です。

○入浴日の変更がありますのでご確認ください。

都合により変更することがあります。